



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина
Н.А.Собянина

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
7.11.25 Завтрак			
Каша пшеничная с маслом	205	14,97	227,16
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	500	31,75	483,78
Обед			
Огурец консервирован.	60	12,30	9,6
Суп крестьянский с крупой	200	13,30	112,4
Суфле рыбное	100	35,20	112,0
Картофельное пюре	180	25,00	192,49
Компот из свеж. яблок	200	8,17	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	800	99,07	725,75

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
7.11.25			
Каша пшеничная с маслом	250	19,50	283,95
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	530	36,20	540,57
Обед			
Огурец консервирован.	100	20,42	16,0
Суп крестьянский с крупой	250	9,48	140,59
Суфле рыбное	120	41,61	134,4
Картофельное пюре	230	26,72	267,42
Компот из свеж. яблок	200	8,18	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	960	111,51	857,67

07.11